

»Jeg kan næsten ikke huske, hvordan det er at have to«

Passion. Gert Rune har kun ét ben, men vilje for to. Koldingensen deltager søndag i sin første fulde Ironman.



Gert Rune - som søndag deltager i Ironman-konkurrencen Copenhagen Challenge - klarer maratonløbet i en kørestol. Det kræver gode armkræfter.

Af Bo Nielsen, bni@b-l.dk
Onsdag den 10. august 2011, 15:04

Udfordring: Når Ironman-konkurrencen Copenhagen Challenge skydes i gang med knap 2.000 deltagere på søndag, er der mindst én deltager, som skiller sig markant ud.

Det er Gert Rune fra Kolding. Ikke fordi, han er fra Kolding, men fordi han, såvidt vides, er den eneste handicappede deltager, som vil forsøge at gennemføre de 3,8 kilometer svømning, 180 kilometer cykling og 42,195 kilometer løb.

»Alle de andre har to ben og to arme«, som Gert Rune udtrykker det.

Det er første gang han skal deltage i en fuld Ironman, men han er ikke i tvivl om, at han vil gennemføre.

»Jeg har set mig selv køre over målstregen«.

41-årige Gert Rune fik som 16-årig amputeret sit venstre ben på grund af kræft, men det tillod han ikke at blive en slutning. Det blev en begyndelse.

»Min mor var så klog, at hun sendte mig ud at svømme, og jeg fandt ud af, at der rent faktisk var noget, som jeg var god til«.

Til handicap-OL

Og Gert Rune var ikke bare god. Han var bedre end de fleste, og han kom på landsholdet, som bragte ham med til mange store stævner. Seks år efter at han havde fået amputeret sit ben deltog han i handicap-OL - i 1992 i Barcelona. I den catalanske hovedstad blev han yderligere inspireret, da han oplevede en kørestolsmaraton på det olympiske stadion.

»Det kan godt være, at jeg ikke kan løbe, men dét der, det vil jeg også«, tænkte han.

For fire år siden gjorde han endelig alvor af tanken og lånte en konkurrencekørestol. Det var lidt svært i starten, men øvelse gør mester.

»I 2009 stillede jeg op til Hamburg Maraton, og det gik rigtig godt, for jeg blev nummer tre«, fortæller han.

Svømningen begyndte Gert Rune at holde ved lige i Kolding Triathlon Klub, da han flyttede til Kolding for ti år siden, og det var her, ideen til at prøve kræfter med triatlon blev født.

»Først tænkte jeg selvfølgelig »hvordan kan man dyrke triatlon, når man mangler et ben?«, men jeg blev motiveret af de andre medlemmer, som deltog i Ironman-konkurrencer«.

»Okay. Svømning er kun 3,8 kilometer. Det er ikke noget problem. Maraton har jeg også overstået. Så mangler jeg bare de sidste 180 kilometer«.

Stærke overarme

Stille og roligt tog ideen form. Cyklingen gennemføres på en specialbygget cykel på tre hjul. En slags trehjulet liggecykel i racerudgave, hvor han bruger sit højre ben og sine arme.

Armene er omdrejningspunktet for triatleten, som også i høj grad får brugt armmusklerne, når han skal gennem løbedistancen i kørestol.

»Mine arme og skuldre skal svømme, cykle og løbe maraton«.

Du kan ikke være sjov at lægge arm med?

»Det tror jeg heller ikke«.

Det er benhård træning, når man forbereder sig til et triatlon. Mellem 15 og 20 timer om ugen bruger Gert Rune, der ernærer sig som foredragsholder og mentaltræner, på træningen. Det er mange timer, men så længe det er sjovt bliver han ved, og så har han heller ingen familie, der skal tages hensyn til.

»Jeg havde kørestolen i et par år, inden jeg begyndte at køre maraton, og dét, jeg fandt ud af, var, at jeg ikke kan forstå, jeg skal træne, før jeg er tilmeldt en konkurrence. Skal jeg træne, er det fordi, jeg skal noget. Der skal være et formål«.

Idræt som springbræt

Selvom han typisk er den eneste handicappede i de løb, han stiller op i, er det ikke noget, han tænker videre over. Benet har manglet i 25 år.

»Jeg kan næsten ikke huske, hvordan det er at have to«, smiler han.

Gert Rune tillægger idræt stor betydning. Det handler ikke kun om fysisk velvære.

»Idrætten blev springbrættet til, at jeg accepterede mit handicap, og jeg kom igennem en personlig udvikling, så jeg kom ud på den side med et positivt livssyn«.

»Og så er det altså sjovt at træne. Også 15-20 timer om ugen. Uden at jeg kan forklare hvorfor«, fastslår triatleten, som har fundet stor støtte i vennerne i Kolding Triathlon Klub.

»De er nogle supergode kammerater, og de har været gode til at hjælpe en som mig, der får en skør idé«.

Om det er en skør idé, eller en realistisk udfordring, som Gert Rune kan gennemføre, ved vi alle mere om søndag sidst på eftermiddagen, når deltagerne kommer i mål på Christiansborg Slotsplads.