

# SPORTSDAG

for proteesebrugere

- Tennis
- Badminton
- Bordtennis

**28. MAJ 2011**

i Frederiksborgcentret  
Milnersvej 39, Hillerød



**Sahva**  
*Et liv i bevægelse*

# En sportsdag?

Sportsdagen er et samarbejde mellem Sahva, Amputationsforeningen og Dansk Handicap Idræts-Forbund, DHIF. Formålet med sportsdagen er, at du får mulighed for at teste forskellige sportsgrene af. Fokus vil denne gang være på bordtennis, tennis og badminton.

## Hvem kan være med?

Dagen er for protesebrugere, der gerne vil udfordres på smidighed, balance, koordination og hurtighed.

Det bliver en dag, hvor du vil opdage nye muskler i din krop og møde andre sportsinteresserede.

## Undervisere på dagen

Du vil blive undervist af kvalificerede instruktører; blandt andet Peter Rosenmeier og Torben Persson (nuværende og tidligere bordtennis udøvere på eliteplan under Dansk Handicap Idræts-Forbund).

## Folkene bag

I løbet af dagen vil der være mulighed for at høre mere om Amputationsforeningen og Dansk Handicap Idræts-Forbund.

Fra Sahva vil chefbandagist Christer Levin, med stor erfaring og engagement, vejlede og inspirere dig omkring din protese og dine muligheder. Christer er bl.a. kendt for at gennemføre Sahvas "Løbeskole for benamputerede", som hvert år er et tilløbsstykke.

## Medbring

- Løstsiddende tøj/træningstøj
- Sko til indendørs brug



# Program

09.45-10.00	Vi mødes ved Frederiksborgcentrets indgang
10.00-11.30	Bordtennis
11.30-12.30	Frokost
12.30-14.00	Badminton
14.30-16.00	Tennis
16.00-17.00	Afslutning og socialt samvær



# Sahva

## Tilmelding

Deltagelse i denne fantastiske sportsdag er **gratis**.



Du vil pr. mail modtage en bekræftelse og få tilsendt en kørselsvejledning.

Vi skal modtage din tilmelding senest d. **13. maj**. Pladserne vil blive tildelt efter "først-til-mølle" princippet.

28. MAJ



Tilmeldingen er bindende.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte bandagist **Gitte Larsen** pr. mail:

[gitte.larsen@sahva.dk](mailto:gitte.larsen@sahva.dk) eller telefon 61 22 39 61